

ཁྱེད་པའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལ



༩ ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷུང་ལྷུང་ཞིག

༡༡། ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི། ཨེ་མེ་མོ་མོ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཞིག་དང་། མོ་རྒྱལ་ལགས་མེ་བའི་མི་གཞོན་གཉིས་ལ་དྲུག་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལྷུང་དེ་དོ་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་  
 འགོ་བའི་ལམ་པར་འགྲད་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་རྣམས་སློབ་གྲྭ་གཅིག་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་མཚེད་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། ལྷུང་དུས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་  
 རྒྱུ་ལྷུང་གི་དང་པོའི་གནས་ལུགས་སྐད་ཆ་སྟུང་པོ་འདྲ་ཤོད་ཀྱིན་འགོ་དུས་ཨེ་མེ་མོ་ལྷུང་མོ་རྒྱལ་ལ་བརྐྱེད་པར། མོ་རྒྱལ་ལགས། དེང་སང་ང་ཚོ་  
 དུས་ངན་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་པས། ལྷིས་ལུ་གནས་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ལྷིས་མཚོང་ནས་ཁྱེད་རང་གྲ་འགྲིག་གང་གནང་ཡོད་དམ་སྟེ་  
 པས། དེར་གཏམ་སྐྱེད་གནད་གལ་ཆེ་ཞིག་ལྷུང་ཞིང་། མོ་རྒྱལ་གྱིས་གང་མོ་དཔོན་བཞིན་དུ་མོ་རྒྱལ་ལ་འོངས་པའི་སློབ་ལ་མེ་མོ་ལྷུང་གི་ལྷུང་གི་  
 ཡང་མེད། འདྲི་བ་རྟེན་འདྲིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྐྱིད་སྟུང་སྟུང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་དེས་སོ། ཞེས་སྟུང་སོ། དེའི་ལན་ལ་ཨེ་མེ་མོ་མོ་  
 ལྷུང་ལགས་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལ་དུས་ངན་འདྲིར་མི་རྣམས་ལ་སྐར་ནམ་ཡང་ལྷུང་མ་ལྷོང་བའི་དམག་ཆེན་དང་གསོད་གཅོད་དང་མི་བཟོད་པའི་  
 ལྷུག་བསྟུང་སྟུང་ཚོགས་འདྲུང་བར་འགྲུབ་ཞེས་གསུངས་འདུག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ས་གཞིར་གནས་པའི་མིའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྷུང་བ་ལས་  
 ཀྱི་ནང་ལ་གསང་པར་འགྲུབ་ཞེས་ལྷུང་བསྟན་འདུག།

ད་ལྟ་འདྲི་བ་རྟེན་འདྲིར་མི་མེད་འདུམ་གསུམ་ཅོས་གནས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་གསོད་གཅོད་ལྷུང་རྒྱུའི་འདྲི་བ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལས་བཞག་དུས་  
 ཡུན་ལྷུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་མེད་འདུམ་གཅིག་མེད་པར་འགྲུབ་རོ། ལྷུང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་དམག་གི་དང་མི་དམངས་བསྟོན་པས་མི་ལྷུ་



རྒྱུན་ལྷན་པར་འགྲུལ་རྩོད་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་མཐོན་ཡི་བྱ་ལ་གྱི་ཀམ་གྲང་མི་རེ་རེ་དང་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་གསལ་བུ་དང་པར་འགྲུལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 ། མདུན་ལོ་སྤྱིན་བཟང་ལེན་ཉ་༡༣པའི་ཨང་གྲངས་༡༤པའི་ནང་གཙོ་བོ་ཡི་བྱས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་དེས་སྤྲུལ་པའི་ངག་གྲུལ་རེ་རེ་སྤྱིར་ལན་གཏམ་  
 དགོས་ཞེས་ངས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་འདྲུག རོར་རྒྱལ་གྱིས། དགོན་མཚོ་ག་གིས་ང་ཚོས་བྱ་བ་བྱས་ཚད་ཚོ་བཞོད་གྱི་ཡོད་པ་དེར་ང་ཡིད་མ་ཆེས་  
 སོ། རོར་བྱས། འོན་འདྲིར་གཞིགས་དང་། ཟེར་ནས་འཕོག་སྤྱིལ་ནང་ནས་དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་མདོ་ཞིག་སྤྱིར་བཏོན་ནས་ལེགས་པའདུ་ལེན་ལེན་  
 །༡༥པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནས་བཟུགས་པ། གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཉི་བཟང་ངན་གཉིས་པོར་གཞིགས་ཤིང་སྤྱོད་ཀམ་མཐའ་དག་ན་ཡོད། ཡང་མདོན་པ་ལེན་ཉ་༡༠པའི་  
 ཚིག་རྒྱུ་ཉ་༡༤པ་བཟུགས་པ་ཡང་ངས་གཤིན་པོ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་དགོན་མཚོ་ག་གི་རྒྱུ་དང་དྲུ་ལང་བར་མཐོང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀམ་བཅས་ཞིག་དང་ཆེའི་སྤྱོད་ཀམ་  
 བཅས་ལ་བྱེས་དེ། སྤྱོད་ཀམ་བཅས་ནང་གྱིས་ཡོད་པ་བཞིན་བཟུགས་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ལས་དང་བརྒྱུན་དེ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། རྒྱ་མཚོས་དེ་ནང་གནས་  
 པའི་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཆི་བ་དང་དམྱལ་པ་དེ་དག་ནང་ཡོད་པའི་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ། མི་རེ་རེ་ལ་ལས་དང་བརྒྱུན་དེ་ཞལ་ཆེ་བཅད་  
 དོ། ཡང་ཆེའི་སྤྱོད་ཀམ་བཅས་ནང་གྱིས་མེད་པ་རྣམས་མེའི་མཚོས་ནང་དྲུ་དམྱལ་སོ། འོན་འདྲིར་རྣམ་གྱིས་འདྲུག་སྟེ། དེ་རྣམ་དགོན་མཚོ་ག་གིས་ང་ཚོ་  
 རེ་རེ་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་ཚིག་ཚོ་བཞོད་དེ་འཕོག་པར་མཐོང་བ་གསལ་ལོ།  
 རོར་རྒྱལ་གྱིས། དེ་རྣམ་ཡིན་ལས་ཆེ། འོན་གྲང་རེ་རེ་ལ་རེ་རེའི་ལས་དང་བརྒྱུན་དེ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་གྱི་རེད། གལ་དེ་ངའི་མི་དགེ་བ་ལས་དགེ་བ་མེད་  
 ལ། ང་ལ་དེ་ཀམ་ཚོ་གཙོ་བོ་རོར་བྱས། རོར་རྒྱལ་ལགས།



ལྷ་སྲིད་པ་མཇུག་པོ་མཛད་གྱི་ཡོད་དམ། རོར་རྒྱལ་གྱིས། རྟལ་ཏུ་བྱེད་མི་བྱུང། རོར་བུས། རྟལ་ཏུ་མི་མཛད་ན། ཅི་ལྷ་སྲིད་པ་མཇུག་པོ་དེ་ནི་མ་  
 མཛད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་གི་ཚོས་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱེད་འགལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་གསུངས་རབ་ན། མི་ཚང་མས་སྲིག་པ་བྱས།  
 སྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག། རོར་རྒྱལ་གྱིས། དེ་སྲིག་ཅན་མིན། དས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྲོད་ལམ་ལེགས་པར་བྱེད་  
 གྱི་ཡོད། རོར་བུས། སྲོད་ལམ་ལེགས་པ་མཛད་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། སྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་སྲིད་ལ་མི་འཁོར་རོ་གསུང་བྱུང་བམ། མ་བྱུང་ན།  
 སྲིག་པའི་བསམ་པ་འདྲ་སྲིག་པའི་ལས་རྣམས་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་རྒྱབས་མགོན་པོ་ཤུགས་གསུངས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་གཞིགས་འོར་རྒྱུ་སྲིག་ཅན་  
 ཡིན། སྲིག་པ་དག་པའི་ཐབས་ཤེས་མ་རྟོགས་ན་ཆད་པ་ཐོག་པ་ལས་འོས་མེད། རོར་རྒྱལ་གྱིས། སྲིག་པ་རི་རྣམ་དག་སྲིད། དག་སྲིད་ན་འདྲ་དག་  
 པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་རི་རྣམ་ཤེས། རོར་བུས། རལས་སོ་དེ་བཞིན་དུ་རས་ཀྱང་སྲུང་བས་མས་པ་ཡིན། དའི་ཕོ་གས་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལ་ཆོ་འདི་སྲི་  
 གཉིས་གྱི་སྲོར་ལ་དོན་ཟབ་མོ་རེ་བཟད་བྱུང་བས།  
 རི་རྣམ་སྲིག་པ་དག་ཅིང་དཀོན་མཆོག་དོ་སྲོད་ལྷས་པ་ངས་བྱེད་ལ་ཞུ་གི་ཡིན། རོར་རྒྱལ་གྱིས། དེ་རྣམ་དོ་སྲོད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་རི་རྣམ་མ་བྱེད།  
 རོར་བུས། བདེན་པ་དེ་བཞིན་དོ་སྲོད་པ་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་སོ། བདེན་པ་དེ་ནི་གསལ་ཞིང་གོ་སྲིད། ད་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ནི་ཆད་པ་ཐོག་འོས་  
 པའི་སྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་གཤིས། དེ་ནི་འཆི་གས་སྲུང་བའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ངས་བྱེད་ལ་སྲོན་པར་བྱས་སོ། རོར་རྒྱལ་གྱིས། འོན་སྲོན་དུ་གསོལ། ཉན་པ་ལ་སྲོན་མེད། ཟེར་བས།

ཚོར་བུས། དེ་ལྟར། ཐོག་མིའི་འགྲུང་ཁུངས་ནས་འགོ་འཁྲབ་དགོས་ཏེ། དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ནང་འགོད་པའི་མདོ་ན། དགོན་མཚོག་གིས་ཐོག་  
མ་ས་གཞི་དང་འཛིག་རྟེན་ཚང་མ་བཀོད་པར་མཛད། དེ་ནས་སྡོམ་དང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་རྣམ་པར་མི་ཞིག་བཀོད་པར་  
བྱའོ་གསུངས་ཤིང་མི་བཀོད་པར་མཛད་དོ། ཚོར་རྒྱལ་གྱིས། འོ་དེ་ངས་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་ལྟོང་། དེ་ལ་དོན་གནད་ཆེན་པོ་རང་མི་འདུག་ཀུན་གྱི་  
མཛད་པ་པོ་དགོན་མཚོག་རང་ཉིད་ལགས་ན། བཀོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཚོར་བུས། དེའི་ལན་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་ནང་  
ཨོལ་རི་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་བྱ་ཉལ་དང་ས་འཕའི་ནང་། ང་ཚོའི་བར་མི་ཞིག་བཀོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཉིད་གྱི་སྐས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། དགོན་  
མཚོག་གིས་སྐས་བརྒྱན་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ལོ། ཚོར་རྒྱལ་གྱིས། དགོན་མཚོག་ལ་སྐས་ཤིག་གང་ནས་  
བྱུང་། ཚོར་བུས། དེའི་ལན་ངས་བཏབ་མི་བྱུང། འཛིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྡོམ་དུ་གཤོད་པའི་ངང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལ་  
མདོན་པར་མ་མཛད་དོ། འོན་ཀྱང་སྐས་མཆིས་པ་དང་། སྐས་དེ་ང་ཚོའི་མཛད་པ་པོ་ལགས་པ་ནི་ང་ཚོར་མདོན་པར་མཛད་དོ། དེས་ནས་སྐས་ཀྱང་  
དགོན་མཚོག་ལ་གསལ་ཤིང་། མི་རྣམས་ང་ཚོའི་རྣམ་པ་འཕམ་རྣམ་འགྲུང་དུ་བཀོད་དོ་གསུངས་ཤིང་མི་ལ་མཐར་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་ལོ།  
དགོན་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་མཛད་པའི་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ་དམ་དང་ཏ་མ་གཉིས་ཨོ་དེན་བྱ་བའི་རྒྱུད་མོས་ཚལ་མཛེས་པའི་ནང་དུ་བཞག་གོ། ཉིན་  
གཅིག་ཏ་མ་དགོན་མཚོག་གིས་མ་ཐ་ཞིག་གསུངས་པའི་བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་ལས་རྩོས་པས། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཅག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
དགོན་མཚོག་གི་སྐུན་སྲུང་བདེ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་སྤྱིར་བཏོན་དོ། མི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་པར་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། མི་ལ་

རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད། དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་གི་ཉམས་སྲུང་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལས་  
རང་གི་འདོད་པ་གཙོ་ཆེར་འཛིན་པས་འཕྲུང་ངོ། མཚོམས་དེར་ང་ཚོས་ཨ་དམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཅག་གོ།  
ང་ཚོའི་རེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཨ་དམ་དང་ཉ་མ་བཞེན་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལས་འགའ་མཁན་ཤ་སྐྱལ་གོ། དེ་རྣམས་ང་ཚོ་དཀོན་མཚོག་གི་  
ཉམས་སྲུང་བཀོད་པ་མཛད་པར་དཀོན་མཚོག་གི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པས། དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་བཞུགས་པར། དཀོན་  
མཚོག་ལ་ངོ་ལོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆད་པ་འཕྲོག་ལོས་པར་གྱུར་ངོ། འཆི་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་དེ། དང་པོ་ནི་ལུས་དང་སེམས་  
གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་སྲི་མ་ནི་དཀོན་མཚོག་དང་ང་ཚོ་སོ་སོར་བྲལ་དེ་དཔྱལ་པར་འགྲོ་བ་དེའོ། རོར་རྒྱལ་གྱིས། འཕྲོ་བའི་སྲི་ལ་རྒྱུ་དང་སེམས་  
གཅིག་ལ་དཀོན་མཚོག་ནི་བྲལ་པར་ཉིད་ལགས་ན། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ལ་དཔྱལ་བའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པའི་བསམ་པ་དེ་མི་ལ་  
གང་ནས་བྱུང་བ་དེ། རོར་བུས། རི་སྤྱིད་སྤྱིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྤྱེས་དེ། སྤྱིག་སེལ་མ་ཐོབ་ན། དེ་སྤྱིད་དཔྱལ་བའི་ཆད་པ་འཕྲོག་པར་གཅོམ་མེད་  
ངོ། དཀོན་མཚོག་གིས་གསུང་རབ་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་དེ། དཀོན་མཚོག་གིས་གང་དང་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཕྲུང་ངེས་སོ། དཀོན་  
མཚོག་ནི་དམ་པ་དང་བྲང་པོ་ལགས་པས། སྤྱིག་པ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་མ་མཛད་ན། དམ་པ་དང་བྲང་པོ་མ་ལགས་པ་མ་ཟད་མི་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་  
དགོ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། དཀོན་མཚོག་ནི་དམ་པ་དང་བྲང་པོ་ལགས་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་བཟང་ལན་ལ་བཟང་པོ་དང་རན་ལན་ལ་རན་པ་གནང་  
དགོས་པ་ཡིན་པས། སྤྱིག་སེལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་རྟོག་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བའི་ཆད་པ་འཕྲོག་བར་གཅོམ་མེད་དོ།



རོར་རྒྱལ་གྱིས། ངས་དགོན་མཚོག་གི་བླགས་གཤིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་མཚོག་པ་དང་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་སེལ་ཐབས་  
 ཡོད་གསུང་ངམ། སེལ་ཐབས་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ཡང་སྐྱུར་དགོན་མཚོག་དང་འདྲམ་ཞིང་ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བྱུང། རོར་བུས།  
 དེ་རྣམ་ལོས་ཀྱང་བྱུང། བཀའ་གཙོག་མཁན་དང་ཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་བླགས་མི་དགྲིས་བས། དེ་ཚོར་ཞལ་ཆེ་གཙོད་ཀྱང་།  
 དགོན་མཚོག་ཉི་བུམས་པའི་རང་བཞིན་ལགས་པས། མི་རྣམས་འཆི་བར་མི་དགྲིས་དེ། ང་ཚོ་སྲིག་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད་པས།  
 དེ་ནི་སྲིག་པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་དེ་སྲིག་ཅན་དེ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ནི་མི་སྲིད་པར་རྩ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནའང་དགོན་མཚོག་ལ་མི་བྱུང་  
 པ་ཅིའང་མིད། མི་ནི་སྲིག་པའི་ནང་དུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲིག་པ་སེལ་བའི་སྲིད་ཇི་རྣམ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་དགོན་  
 མཚོག་གི་བླགས་ལ་ཡོད་དེ། ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱད་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ས་མགོན་འཕྲོན་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྲིག་ཅན་རྣམས་སྐྱོལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ལྷུང་དུ་བསྟན་དོ། ཡི་ག་ཡའི་ལྷུང་བསྟན་ནང་།

གཙོ་བོས་ང་ཚོར་རྟགས་ཤིག་གནང་།

ན་རྒྱང་མ་མི་མངལ་དང་རྟམ།

དེ་ལ་སྲས་ཤིག་འཁྱུང་བར་འགྱུར།

ཨོལ་མ་རྩ་ཨོལ་མཚན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་དེ། ཨོལ་རྩ་ཨོལ་གྱི་དོན་ནི། བོད་སྐད་དུ།

དགོན་མཚོག་དེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་ལྷང་བསྐྱེད་འདི་གའི་ནང་།

ར་ཚོའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་ཤིག་འབྱུང་ས།

ར་ཚོའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་ཤིག་གནང་།

ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་བར་འབྱུང་།

ཁོང་མཚན་དོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་དང་།

ཕྱོས་དཔོན་དགོན་མཚོག་ཀུན་དབང་དང་།

ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཡབ་དང་ནི།

ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣོ་རྒྱལ་གྱིས། ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་པ་འདྲ་སྟེ། དེའི་དོན་ཅི་ཡིན། རྣོ་རྒྱལ་གྱི་འདི་གའི་མ་འགོད་པའི་ཚེ། དགོན་མཚོག་གི་བྱུགས་གྱི་རོལ་པ་ལ། ར་ཚོ་བའོད་པར་མཛད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་དེ་ཉིད་ན་རྣུང་མ་མེད་ཡམ་གྱི་བྱུགས་སུ་བཞུགས་དེ་མིར་འབྱུངས་སོ། ར་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་ཅི་ཡི་བྱུ་ལ་གི་ཀ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ལྷན་དང་དོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་མང་པོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཕྱོད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་པོར་བཞེངས་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་དང་། སྲིག་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པའི་སྐྱ་ཚོ་ལས་དགོན་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་གསལ་པ་མཛོན་

ཏུ་མཛད་དོ། དེ་རྣམས་ལ་ཁོང་ལ་སྤྲིག་པའི་ཆད་པ་འཕྲོག་འོས་པ་རྣམས་ཞོག་ཁོང་ཕྱོད་ས་དགོས་པ་མེད་ནའང་ཁོང་ཕྱོད་ས་པ་ཡིན། མ་ཕྱོད་ས་སམ་ཞེས་  
 དེ་སྲིད་པ་ལ། རྩོམ་རྒྱུ་ལྷིས། ཕྱོད་ས་སོ་ཞེས་ཞོས་སོ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ། འོ་ན་ཅི་ཡི་ལྷིས་ཕྱོད་ས། དེ་ལོ་ལ་མ་ལྟོ། ཁོང་དང་ཚོ་ཡི་སྤྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་ཚོ་ཡི་ལྷིས་  
 ཏུ་རྒྱུག་བརྩམ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷིས་རྒྱུག་པའི་དོན་ཁོ་ལ་འི་ཆེད་ཏུ་ས་གཞིར་ལེགས་ཏེ་དང་ཚོ་ཡི་ལྷིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷིས་རྒྱུད་ལོད་ཁར་གཙང་བ་དང་།  
 ཕྱོད་ས་ནས་གཤོན་པོར་བཞེད་ས་པའི་རྩོམ་ནས། ཁོང་སྤྲིག་པ་དང་འཆི་བ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་དེ། ཁོང་གི་དང་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་དང་ཚོ་སྤྲིག་པ་  
 ལས་རྩོམ་ཞིང་དང་ཚོ་སྤྲིག་སེལ་གཙང་དོ། ཡི་བྱུ་མ་གྱི་གའི་བདེན་པའི་གཏུང་དང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྲང་བ་དང་འཕྲུ་བ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་ཏེ། མཐར་ལྷ་  
 ལྷག་གིས་བརྒྱུད་ས་དེ་རྒྱུད་ལོད་ཁར་རྒྱུག་དང་ཞབས་ལ་ལྷགས་གཞེས་རྒྱལ་ནས་བཀོད་སོ། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་རྣམས་བྱུང་བར་གཙང་བ་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོང་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲིག་པ་བཅགས་སྲུ་གཙང་སྤྲི་སྤྲིག་པར་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། ཡི་བྱུ་པའི་མདོ་ལས། དང་ཚོ་ཆོང་པའི་སྤྲིག་པ་  
 ཁོང་གི་ཁར་བཀལ་བར་མཛད་དོ། དང་ཚོ་ཡི་ལ་གལ་ལྷོད་ན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཁོང་ལ་མ་ཁ་ཁ་བ་བྱུང་ས།  
 དང་ཚོ་ཡི་སྤྲིག་པའི་དོན་ཏུ་ཁོང་གིས་ཁྲག་རྒྱུང་ས། དང་ཚོ་ཡི་ལོ་ལོ་ལྷིས་ཁོང་ལ་ཅད་པ་སོགས་ཁོང་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྣམས་གི་སྤྲིག་པ་དང་ཚོ་གསོས་པར་བྱུང་པོ་ཞེས་  
 གཏུང་ས་ལོད། ཡི་བྱུ་མ་གྱི་གའི་བརྒྱུད་ནས་དང་ཚོ་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གཏུང་རབ་ཀྱི་གཏུང་དོན་ལོ། རྩོམ་རྒྱུ་ལྷིས། ཡི་བྱུ་རྒྱུད་ལོད་གི་ཁར་ཕྱོད་ས་པ་  
 དེས་དང་ཚོ་ལ་ཅི་མཛ། ཁོང་ཕྱོད་ས་པའི་རྩོམ་ནས་སྤྲིག་པ་གའུ་རྣམས་འདག་གི་ཡིད། ཡི་བྱུ་མ་གྱི་གའི་བོག་ཏུ་བརྒྱུ་མས་པར་མཛད་ན། རྒྱུད་ལོད་ལ་རྒྱུར་  
 བའི་ཡི་བྱུར་སྤྲིག་པ་དངོས་སུ་འཁྱེན་དེ་ཅད་པ་བཅད་པར་མཛད་ཅིང་། འཛིག་ཁེན་མི་ལ་བྱུ་ལོ་སྤྲིག་པ་བཅགས་སྲུ་མ་གྱི་གའི་ཕྱོད་ས་པ་ཡིན་ལོ། རྩོམ་རྣམས་ན་

སྲིག་བཟགས་སུ་དྲུང་འགྲོའི་ཁྲག་དམར་མཚོད་ལ་འབྲུལ་བ་ཤོགས་ཀྱི་ལྷགས་སྡོལ་ཡོད་ཀྱང་། སྲིག་བཟགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་དཔེ་ཅེས་ཡིན།  
མ་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ།

ལྷུས་གསོལ་མ་ཁན་ཡོད་ཅན་གྱིས་ཁོང་གི་སྲོགས་སུ་མཛུབ་བསྟར་བྱས་ཤིང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་སྲིག་པ་འབྲེལ་བའི་དགོན་མཚོག་གི་ལྷ་བྱུ་ལ་རྣམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། སྲིག་པའི་རྒྱུ་གིས་འཚི་རྒྱ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཡི་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྲིག་བཟགས་གིས་  
ལྷུས་པར་མཛད་དོ། ང་ཚོ་ཐར་བའི་ལྷིར་དགོན་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ཐབས་འདི་ནི་བརྗོད་ལྷན་པར་དཀའ་ཞིང་། དང་པའི་དཔེ་བཞུགས་མི་འཚི་བར་ཆེ་  
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ལྷིར་དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲིག་གཅིག་པོ་གནང་བ་ཅེས་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ་སྲིག་པ་ལས་གཞན་ཅིའང་ངས་  
ལབ་མི་རྒྱས་སོ། ཚོག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྲིག་ཀྱང་བཟང་མི་རྒྱས་ནའང་ང་ཚོས་དེ་ལ་བེད་སྲོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཡི་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་དང་  
ནས་ང་ཚོར་ཆེ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བའི་ཐབས་མཛད་འདུག་སྟེ། ཐབས་དེ་གསལ་པོར་གོ་སྐབས་ནའང་ང་ཚོས་དེ་ལ་དང་བསམ་མ་སྒྲུངས་ན་ང་ཚོ་འཕྲུང་  
བ་ལས་འོད་མེད། ཡི་བྱས་ང་ནི་ལམ་དང་བདེན་པ་ཉིད་དང་གསོན་པ་ཉིད་ཡིན། ང་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་ཡེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྲུའང་བསྐྱེདས་པར་མི་  
འགྲུང་ཞེས་གསུངས་པས་ན་ལམ་གཞན་ཞིག་ནི་འཚོལ་རྒྱ་མེད་དོ། ཚོས་ལམ་ལམ་གཞན་ཞིག་ཟབ་ཟབ་འདྲ་སྲུང་བ་དང་། ཡང་མི་ཞིག་ལེགས་  
ལེགས་འདྲ་མཚོད་ཡང་། ང་ཚོའི་སྲིག་པའི་སྲིག་བཟགས་སུ་ཡི་བྱས་རྒྱུར་ཤིང་གི་ཁར་རང་ཉིད་སྲུལ་བའི་མཚོད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་མི་མེན་མོ། རོར་རྒྱུལ་  
ཀྱིས། དགོན་མཚོག་ལ་སྲིག་བཟགས་ལྷན་པ་གཅིག་ལྷན་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟར་སྲིག་སེལ་ཐོབ་བས། རོར་བུས། སྲིག་སེལ་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྟར་

ལ། སྡིག་བཤགས་ལྷན་ཚད་ལ་སྡིག་མེལ་ཚོ་བཤོ། རོར་རྒྱལ་གྱིས། རི་རྩུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས། རོར་བུས། དགོན་མཚོག་ལ་ཚོལ་བའི་  
 བསམ་པ་སྡིང་ནས་ད་དུང་མ་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་སྡིག་མེལ་བཤུང་ན། དགོན་མཚོག་གིས་ལེགས་པར་མི་མཛད་དོ། རི་རྩུབ་སྲིད་གཞུང་འདུ་ཞིག་ཡིན་  
 བཤང་། ཉེས་ཅན་ཞིག་གིས་སྐྱར་ཡང་ཉེས་པ་བྱེད་ཅིང་འཚོ་འདོད་པ་ཤེས་ན། དེའི་འགལ་སྐྱོན་མི་མེལ་ཞིང་།  
 དེ་རྩུབ་རི་སྡིད་མི་ཞིག་གི་མེམས་པར་རང་གཅིག་ལྟར་གཅེས་འཛིན་དང་རང་འདོད་དང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་འབངས་  
 བྱེད་ཅིང་འཚོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྐྱར་ན། དགོན་མཚོག་གིས་སྡིག་མེལ་གནད་བར་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་ཚབ་ཚེན་པོ་འཛོལ་གྱང་། འཕྲོད་པ་བྱེད་ཅིང་  
 སྡིག་པ་དག་པའི་སྲིད་མེམས་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པོ། དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཐབས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་  
 ཕྱོགས་སུ་མེམས་གྱུར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ལ་རྒྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན་ཅོ། གསུང་རབ་ནད་དགོན་མཚོག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་འཕྲིད་  
 གི་སྐོར་ལ་གསུང་ཞིང་། དེ་ནི་མི་འཛོག་པའི་ནད་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གསུང་སྟེ།  
 ང་ཚོའི་ལུས་མེམས་གཉིས་ཀར་དབར་སྐྱར་བའི་ང་ཚོའི་འདོད་པ་དང་ཚགས་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྲིད་ལ་གསུང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་འདོད་པ་དང་ཚགས་  
 པའི་དབང་གིས་དགོན་མཚོག་དང་དྲང་བའི་དམ་ཚོལ་ཞིང་སྡིག་པ་སྐྱེད་པས།  
 མི་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་དགོན་མཚོག་གིས་དབང་ཡོ་མཛད་དོ། མེམས་བསྐྱར་བ་ནི་རང་འདོད་དང་། གཅེས་འཛིན་དང་། ངར་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལས་ལོག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་བྱང་གསུམ་དགོན་མཚོག་ལ་ཡོངས་སུ་འཕུལ་ཞིང་། རང་གི་སྲིད་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་དབང་མཛད་

སྲིད་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་།

དམྱིན་ཆད་ཉག་དུ་དགོན་མཚོག་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་ཚོའི་སྡིང་གི་འདོད་དོན་ཁོན་ཡིན་པ་ལ་སྡིང་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་  
སྐང་བ་ཡིན། སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱས་སེམས་སྐྱུར་བ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོང་གིས་རྩོན་མིན་གོ་དེ་མ་བྱ་བའི་ཡ་དུ་ད་པའི་དཔོན་  
པོ་ཞིག་ལ། མི་ཞིག་ཡང་སྐྱར་མ་སྐྱེ་ན་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཁོ་ལ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་གདམས་ཤིང་བདེན་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཡིན། རོར་རྒྱལ་གྱིས། འདི་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བ་འདུག  
མོར་བུས། མི་ཞིག་གི་སེམས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཡི་བྱུ་མ་གི་ཀར་སྐྱབས་མགོན་དུ་འཛིན་ཅིན་ཁོང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟ་  
བུའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཚོབ་པར་འགྲུང་རོ།

མི་དེའི་སྡིང་ནང་དགོན་མཚོག་མངོན་སུམ་དུ་སེབས་ནས་དེའི་ཚེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་དོ།

འདི་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་བའི་གསང་བ་ཚེ་པོ་ཞིག་གོ། སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱས་གསུངས་པ།

ཡོ་ཏ་ནན་༡༩༩༩ ང་ལ་བདེན་པར་བྱམས་པ་དེས་ངའི་བཀའ་ལ་ནན་ནོ། དེ་ནས་ངའི་ཡ་བ་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་གཉིས་ཁོའི་ཅུར་སོང་  
ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྲུང་རོ། མངོན་པའི་མདོའི་ལུ་ཉ་༡༠ནང་གཙུག་ཡོ་བྱ་མིའི་སྡིང་གི་རྒྱོ་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་བཞུགས་པ་རྩོན་ཞིང་

འདི་ལྟར། རྩོམ་ཤིག་ ང་ལྟོས་བསྟན་དེ་རྩོ་སྐྱུང་རོ། ལུས་ངའི་སྐད་ལོས་ཤིང་རྩོ་སྐྱེ་ན། ང་དེའི་ཅུར་ནང་དུ་འོངས་ནས།

དང་དེ་དང་མཉམ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཟས་ལ་མོངས་སྤོང་བ་ལྟར། ང་མི་རྒྱལ་བར་ལྟར་ནས་ཡབ་དང་མཉམ་ཡབ་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ལ་འཁོད་པ་རྣམ་  
རྒྱལ་བར་འགྲུབ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་འང་ང་མཉམ་ངའི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་པའི་དབང་ངས་གནང་བར་འགྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱེད་རྒྱལ་བར་འགྲུབ་པའི་  
ཕྱོགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད་པར་འགྲུབ་རོ། ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་པར་སྤྱུ་ལྟར་ཀྱང་ཁོང་གི་རོགས་དང་བྲལ་བར་བུད་དང་སྲིག་པ་ལས་མི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལས་  
རྣམས་པར་ཁོང་གིས་མཁུན་མོ།

༡ ཀོ་མིན་༡༡༡༩ ཀོ་མིན་བྱུ་པར་བསྐྱར་བའི་སྲིན་ཡིག་ན། དཀོན་མཚོ་གཞི་བསྐྱེ་མེད་ལགས་ཤིང་། ཁྱོད་རང་གིས་གང་བྱལ་ལས་རྣམས་པའི་མཉམ་  
སད་པར་མི་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྲིན་བྱུ་པའི་སྲིར་ཉམས་སད་པ་ལས་བྱར་བའི་བྱབས་ཀྱང་མཛད་དོ། མ་ཤི་ཀ་པ་ལའང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོད་ལྷ་  
དང་ཐོ་ཚོལ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་བར་ངེས་དེ། རང་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤི་ཀ་འི་ཕྱོགས་སུ་བཙུག་དུང་རྣམ་པའི་སྲིང་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དཀོན་མཚོ་ག་  
གིས་ཕྱོགས་མཛད་ནས་ང་ཚོ་དེ་ནམས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུབ་རོ།

༡ ཡོ་ཏ་ནན་༡༧ རེས་འགའ་ང་ཚོ་སྲིག་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་ནའང་། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན། ང་ཚོའི་སྲིག་པ་མེལ་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་དེ།  
དཀོན་མཚོ་གཞི་བསྐྱེ་མེད་དང་བྲང་པོ་ལགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་དེའི་དོན་ནི་ང་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་སྲིག་པ་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། རང་གི་  
འདོད་པ་བཞིན་སྲིག་མེལ་བྱུང་བའི་དོན་མིན་དེ། རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། སྤྱི་ཞིག་གིས་ང་ལ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་སྐྱོལ་ང་མ་ཤི་ཀ་འི་བཀའ་མ་སྐྱུང་ན།  
མི་དེ་རྣམས་པ་ཡིན་དེ་མི་དེའི་ནང་ན་བདེན་པ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་སྐྱུང་བ་དེའི་ནང་དཀོན་མཚོ་ག་གི་བུམས་པ་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་དེ།





དེས་པས། སང་བྱ་དང་གནངས་བྱ་དང་ད་ལྟ་ལས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཟེར་བའང་ཕྱིས་འགོ་ཉེན་ཡོད། རོར་རྒྱལ་གྱིས། ངས་ང་རང་ལ་བརྟེན།  
ན། ང་ད་ལྟ་རང་ག་འགྲིག་མི་འདུག རོར་བུས། ཚེ་མཐའ་མེད་པར་བཟོད་པའི་ལམ་དེ་བྱིད་གྱིས་རྟོག་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་གསུང་བའི་དགོན་མཚོག་  
གི་སྡིག་མེལ་རྒྱང་བ་ལས་ཆད་པ་འཕྲོག་འོས་པའི་སྡིག་ཅན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་དགའོ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་མོ། རོར་རྒྱལ་གྱིས།  
ངའི་དོན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངས་ད་ལྟ་རང་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་མི་འདུག།  
རོར་བུས། ཚེ་མཐའ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ནི་ད་ལྟ་རང་ཡིན། དཔེ་རྒྱང་ན། དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ལ་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་ཚང་མ་གནང་བ་  
ཡིན་དེ། ད་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་བྱིད་སྐྱེ་ཚེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་སྡིད་ན། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེ་  
བའི་རྫོང་གསལ་གཅད་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་བཤོལ་འདེབས་པ་ནི་སྡིན་པའོ། རོར་རྒྱལ་གྱིས་ཚུང་ཟད་ཅིག་བསམ་སྡོག་བྱང་ནས་དེ་ན། ངས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་དགོས་  
པར་འདུག་ཟེར་བུས། དགོན་མཚོག་ནས་སྡིག་མེལ་ཐོབ་སྤྱིར་ཅི་ཡང་དགོས་ཀྱང་སྟེ། དཔུལ་བའི་ཆད་པ་ལ་བྱུགས་བསམ་སྐྱོར་ན། འཛིགས་དགོས་པ་  
ཞིག་མི་འདུག་གས། རོར་རྒྱལ་གྱིས། དེ་རང་འདུག་ཟེར་བུས། འོན་དེས་ཐག་ཅད་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་རི་ཤི་གསོན་སྤྱིད་སྤྱུག་གཉིས་གྱི་འདམ་ག་  
ཡིན། ང་ཚོའི་ཆེ་ལ་དེང་སང་རྣམས་པར་དུ་དེས་པའི་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེ་བའི་སེམས་ཐག་གཅད་རྒྱལ་སྤྱི་བཤོལ་འདེབས་པར་མི་རིགས་དེ།  
དགོན་མཚོག་དང་འདུམ་ཞིང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཅི་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་མི་བྱེད་དམ། མི་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་རྟེན་ལ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རང་གི་སེམས་  
དེ་བརྟེན་ན་ཅི་མཉམ། དགོན་མཚོག་ལ་རྫོང་གསུམ་འཇུག་ཞིང་སྡིག་པ་ལ་རྒྱལ་མ་རྫོང་གར་དུ་ཆད་པ་འཕྲོག་དེས་དེ། ཚུ་ཚོད་རེ་རེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་

ཚད་པ་འཕོག་པར་རི་ཉིས་འགྲོ་ལོ། རོར་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་པ་སློབ་ཉན་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་ན་རེ། བྱིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་  
ངས་ཤེས་མོ། ཟེར་ནས་ཡང་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་ན་རེ། ང་དགོན་མཚོག་དང་འདུལ་པར་འདོད་དོ། དེ་རྣམ་མ་བུས་པར་  
ཐབས་གཞན་མེད་པར་ངས་མཚོང་དོ། རོར་བུས། དེ་རྣམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་རྗེས་ཐག་པ་ནས་ཡིན་དགོས། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བརྒྱ་  
བར་མི་རྒྱས། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མིལ་གྱིས་འབྲུལ་བར་འདོད་དོ།

རོར་རྒྱལ་གྱིས། ངས་ཁོང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མིལ་གྱིས་འབྲུལ་བར་འདོད་དོ། རོར་བུས་འོན་དེ་རྣམ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ད་རྣམ་དང་དགོན་མཚོག་  
ལ་ཞུ་དགོས། ལྷན་ནས། སློན་ལ་རོར་བུས་གསོལ་བ་སློན་ལམ་ཡལ་པོ་ཞིག་བཏང་། དེའི་རྗེས་ལྷོ་རོར་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་རྗེས་ནང་ཡོད་པ་དེ་དགོན་  
མཚོག་ལ་ཞུས་མོ། དེ་ནས་རོར་རྒྱལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ཞིན་ཁ་རོག་སྤྲད་ནས། རོར་བུ་ལགས། འདིས་ཅི་ཞིག་ཕན་ནམ་སྤྲུལ་མོ།  
རོར་བུས། མ་སུན་སློན་དེ་བྱིད་གྱི་ཡིན།

སྐྱེ་ཚབ་བུ་ལུས། སྤྱི་གཙན་ལས་སྐྱབས་སྤྱིར་ཡོ་བྱེད་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་ལེབས་ཤེས། སྤྱི་གཙན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ང་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
གལ་ཏེ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱི་གཙན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱི་གཙན་གནང་ན། གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྱི་གཙན་གནང་བར་དེས། རོར་རྒྱལ་ལགས་བྱིད་གྱི་  
ལུགས་གྱི་ནང་ན་རི་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་དགོན་མཚོག་ལ་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་སྦྲུལ་ཞིག་  
དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ལ་སྤྱི་གཙན་གནང་ཞིང་བྱིད་ལ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སློང་གནང་བར་འཇུག། ལྷན་པས། ཅུང་ཞིག་རོར་རྒྱལ་ནས་ཅང་མི་སྤྲུ་



ལ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པར་མཛད་པ་དང་།

བྱེད་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་པར་བྱེད་དགོས་པར་བརྟུན་པར་མཛད་པས་བྱུགས་རྗེ་མེ། རོ་མཚོར་ཅན་གྱི་སྲིན་བཟང་འདི་ནི་མི་ཚང་མ་ལ་འཆད་དགོས་པར་

འདུག་སྐྱུས་སོ། ཡམས་མི་ཚོར་བུའི་སྲིད་ལྟོག་སྲོལ་པ་པོ་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྲོལ་ལྲུབ་ཅིང་། རོར་བུས། སང་ཅག་གི་རྩོད་པ་རྒྱལ་བྱི་

དགོངས་བཞེད་ཀྱང་དེ་ཀ་ཡིན། མར་ཀུས་ཤིས་པའི་སྲིན་བཟང་ལེའུ་༡༤ཡང་གི་༡༥ནང་རྒྱབས་མགོན་ཡི་ཤུས། བྱིད་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་

སོང་ནས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འསྲིན་བཟང་འདི་ཤོད་ཅིག་ཅིག་བཀའ་རྒྱུལ་དོ། ད་ཚོར་རྒྱལ་ལ་གས། བྱིད་ཀྱིས་མཛད་དགོས་པ་ཞི། གསུང་

རབ་ལ་མོས་ཤིང་མ་ཤི་ཀར་བརྟན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་བཙལ་ནས་དེར་བྱུས་གསོལ་ལེན་ཞིག ཡང་དེ་ཚོ་དང་འགྲོགས་དེ་མི་གཞན་མང་པོ་

ཐར་ལམ་འགོད་པའི་བྱ་བའི་ནང་འཁུངས་ཤིག ཐར་ལམ་ལ་འགྲོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་བདེན་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོའི་

ཞབས་འདེགས་གྱིས་ཤིག

དང་བ་ཉིད་གྱི་སྲོགས་སུ་མི་མང་པོའི་སྐྱོ་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དུག་དུ་སྐར་མ་རྣམས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་ཡོད། སྐར་མ་རྣམས་འཆར་བའི་དོན་

གང་ཡིན་པ་ངས་མི་གོ་ནའང་དེ་གས་མེ་བ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟོ། ཐར་པ་ཚོ་བ་པའི་སྲིད་རྒྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བ་

ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུས་གསོལ་རྒྱང་དགོས་བ་རྒྱབས་མགོན་ཉིད་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་པ་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་མི་གཙོག་པ་

བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་སྐྱང་བ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་གས་མེ་དོ། རོར་བུ་གྱིས། རོར་བུ་ལ་གས། མོ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོད་པའི་ལམ་འདི་

ང་ལ་རྣམས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་གཞུགས་ཏུ་མེད་ཅིང་གསལ་བའི་བྱུང་བས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་དེ་ངས་གཞན་ལ་བྱེད་བྱུང་བ་  
 དུ་མེ་ཞིང་སློན་ལམ་འདེབས་པའོ། ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། རོར་རྒྱལ་གྱིས་སློན་ཐུག་བཅད་པའི་མདོན་དྲགས་ཁོའི་གོང་པ་དང་མིག་ལས་  
 གསལ་བས། རོར་བྱུང་གའ་བའི་མཛུགས་གྱིས། རོར་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རྣམ་མཛད་པ་ལ་ང་གོང་མི་ཟེའོ། དགོན་མཚོ་གཤིས་ཁྱེད་ཁོང་གི་ཕྱག་  
 མཚན་འདྲིགས་མེད་རྣམ་དགོས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ངས་སློན་ལམ་འདེབས་པའོ། དགོན་མཚོ་གཤིས་ཁྱེད་ལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག་ གོགས་པོ་  
 ཚོ། གསལ་བའ་མཛོད་ཅིག་ རྒྱབས་མགོན་པེ་བྱུང་བྱུང་ནས་རང་གི་ཉིས་སྡིག་ནམས་ལ་སྡིག་སེལ་བྱ་བྱེད་དགོན་མཚོ་གཤིས་ཁྱེད་ཏུ་བྱུང་བུ་ལོང་  
 ཞིང་། ཡང་ན་ཁྱེད་ཚོ་ཡང་རྒྱུར་མ་རྒྱུན་ཁྱེད་ཚོ་དང་འཕྲུང་ཚར་བ་ཡིན། ཐར་བའི་སློབ་ཤེས་པ་དང་ལོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོ་གཉེ། ཡང་རྒྱུར་སྡེ་  
 དགོས་པའོ། དེའི་དོན་ནི་མི་ཚོ་དེ་བརྗེད་གོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མི་ཡིན་པ་དེ་མིན་པར་མི་གསར་པ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་དགོས།  
 ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུར་ནས་མི་གསར་པ། བསམ་པ་གསར་པ། ངག་གསར་པ། བྱ་བ་གསར་པ་ཡོད་དགོས། དགོན་མཚོ་གཤིས་ཁྱེད་ལ་བྱུང་སའི་དེ་  
 ཁྱེད་སློབ་པར་དགོངས་པའོ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་ཟད་ཅིང་འཕྲུང་གོ་ལ་གྱི་སྡོགས་སུ་འགོ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ལྟར་དང་། དགོན་མཚོ་གཤིས་  
 བསའི་རྣམས་སྡིག་སེལ་བྱ་བྱུང་བ་ནམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉོགས་སྲིད། དཔེ་རྒྱུང་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པར་བསྐྱེབ་ པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྲུག་པའི་ཐབས་མཛད་  
 པ་ཡིན། ཞིབ་རི་བས་མདོན་ག། བདེན་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དགོན་མཚོ་གཤིས་ཁྱེད་ལ་མི་འདོད་པའི་མི་ནི་དམུལ་བའི་ཚད་པ་འཚོལ་མཁན་ཡིན་པར་  
 གོང་མི་ཟེའོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། དགོན་མཚོ་གཤིས་སྡིག་སེལ་གནང་བའི་ལམ་ནི་འདྲིར་སློན་པར་མཛད་ཅིང་འདི་ལ་གོང་གསལ་ལམ་གཞན་མེད།

ལམ་འདི་ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པར་འོང་གིང་།

དེ་མིན་ཐར་པ་དང་ཆོ་སྲི་མའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་པར་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དཔུལ་བའི་ཚད་པའི་སྤོགས་སུ་སོང་གིག།  
དགོན་མཚོག་ནི་བསྐྱེ་མེད་ལགས་པོ། དགོན་མཚོག་དང་བཙོད་པ་མན་མེད་ཡིན། བྱམས་པའི་དགོན་མཚོག་ནི་ད་གྲིས་བྱིད་ལ་ཁོང་གི་སྤོགས་སུ་འོང་  
བའི་ཕྱིར་བསྐྱེ་ལ་བར་མཛད་དོ། འཕུང་ན་འཕུང་ཚར་བ་ཡིན། དུས་དང་སྐབས་ལ་མ་སྐྱེ་ག་པར་ད་རྣམ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བྱུང་དུ་ཤོག་ཅིག།  
ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཚོལ་གིག། འདི་རྣམ་སྒོ་ན་ལམ་ལུས་ཤིག། གཙོ་བོ་ལགས། ང་སྲིག་ཅན་ལ་བྱུགས་རྗེ་གཞིགས་ཤིག་གྱེ་གཙོ་བོ་ངའི་  
སྲིག་པ་མེལ་པར་མཛོད། ངའི་སྲིག་པའི་ཕྱིར་གྲོངས་པའི་ཡོ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་མ་གཏོགས་པའི་རེ་བ་གཞན་ན་མེད། ངའི་ལུས་དང་མེམས་འདི་བཞེས་ལ་ད་  
ཕྱིན་ཆད་བྱིས་དབང་པར་མཛོད་ཅིག།

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་བྱིད་གྱི་བྱུགས་དགོངས་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་བྱིད་གྱི་དམ་པའི་བྱུགས་ནི་ད་གྲིས་འཁྲིད་པར་མཛོད་ཅིག་ངའི་གཙོ་བོ།

ངའི་སྐྱབས་མགོན།

ངའི་དགོན་མཚོག།

ལགས་རྟགས།

ཆོས་གུངས།

བྱིས་ཀྱི་སློན་ལམ་དེ་གོང་རྣམ་ཡིན་ན་ལག་དྲགས་དང་ཚེ་གངས་རྒྱུ་ཡིན།  
 ཡང་དཔེ་རྒྱུང་འདི་འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་  
 པའི་ཉིན་མོའི་དུན་རྟེན་དུ་ཞོག་ཅིག། དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་འདི་ལྷན་ཚུར་བའི་རྗེས་སུ། མ་ཤི་ཀ་གཙོ་བོ་ལ་གཏང་རག་སྤུལ་ཞིག་བྱེད་ལ་ཚེ་  
 མཐའ་མེད་པ་གནང་སྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་བཞེས་པ་ཁོང་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་བ་ལས་འོས་མེད། དེ་ནས་ཅི་རྒྱུར་ངས་ཡི་བྱུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དང་པ་བྱས་ཤིང་  
 ཁོང་གི་སྤྱུ་བས་སྤུ་སོངས་བ་ཡིན་ཞེས་མི་གཞན་ལ་ཤོད་ཅིག། གཙོ་བོ་ཡི་བྱུ་ལ་དང་པ་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་ཁྱས་གསོལ་ལེན་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། བྱིས་  
 ཀྱིས་དེ་རྣམ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཚོའི་ནང་ནས་ལ་ལས་མི་དགའ་རུང་ལ་ལས་དགའ་འགྱུར་འོང་། ཡི་བྱུ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་སྱིར་བྱེད་རང་  
 མཁས་པར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་མ་སྤྲུག་གང་ཤེས་པ་དེ་སློན་ཤིག། དགོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ཀྱི་རུས་པའི་ཚད་མ་བྱེད་ནོ། ལྷ་མེན།།

GAWEYLON TIBETAN RADIO PROGRAMME  
POST BOX NO.286  
DEHRADUN GPO-248001  
UTTARAKHAND  
INDIA

E-mail- [gaweylon@gmail.com](mailto:gaweylon@gmail.com)

Website-[www.gaweylon.com](http://www.gaweylon.com)

Phone +91 7417065068

Send Your SMS at +91 7417065068